

## Intertrigo

## Intertrigo: Prophylaxe und Behandlung

Als Intertrigo (im Volksmund: "Wundsein", "Wolf") bezeichnet man eine oberflächliche Dermatitis an Stellen, an denen sich Hautflächen berühren, wie: Achseln und Halsbereich, Gesäßfalte und Leistenbereich, Hodenbereich, unten den Brüsten, in der Bauchfalte, zwischen den Zehen und zwischen den Fingern. Gefährdet sind vor allem adipöse Menschen, Inkontinente, sowie Menschen mit Lähmungen und Spastiken. Durch Hitze, Feuchtigkeit und Reibung entstehen Mazerationen bis hin zu schweren Hauterosionen, die sich in Form entzündlicher Rötung, Brennen, Nässen und Juckreiz bemerkbar machen und den Betroffenen sehr belasten können.

### PROPHYLAXE

**Ziel: Erhaltung intakter Haut in den gefährdeten Arealen**

#### Maßnahmen:

1. Information: Gefährdeten Pat./Bew. wenn möglich fragen, ob er in bestimmten Bereichen dazu neigt "Wund zu werden" und ggf. welche Erfahrungen er damit hat. Bewährte Maßnahmen erklären, nach Möglichkeit Pat./Bew. wie auch pflegende Angehörige einbeziehen und anleiten.
2. Gefährdete Stellen häufiger kontrollieren, häufiger waschen und besonders sorgfältig trocknen (nicht rubbeln oder stark reiben, wenn möglich an der Luft trocknen lassen. Seifenreste gründlich abwaschen!
3. Bei der Kleidung darauf achten, dass diese nicht zu eng an gefährdeten Körperstellen anliegt, Feuchtigkeit aufnimmt und luftdurchlässig ist, so dass es nicht zu Reibungen kommt und sich kein Hitzestau bilden kann. Verschwitzte, feuchte Kleidungsstücke wechseln, Hautfaltenbereich vorher jeweils waschen und trocknen.
4. Pflegeprodukte auf rein natürlicher Basis verwenden, im Zweifelsfalle auf bewährte Babypflegemittel zurückgreifen. Cremes oder Naturöle regelmäßig aber sparsam dosieren, so dass die Poren nicht "zugeschmiert" werden. (Puder ist weniger zu empfehlen, da es bei unsachgemäßer Anwendung die Poren verschließt, in feuchtem Zustand meist klumpt und sich schlecht entfernen lässt.)
5. Bei adipösen Pflegebedürftigen, die sich wenig bewegen oder reglos daliegen und stark schwitzen, evtl. kleine Baumwoll- oder Leinentüchlein unter die Brüste, Bauchfalte oder im Leistenbereich einlegen (müssen häufig gewechselt werden)  
Bei Bedarf: kleine Mullkompressen in die Zehenzwischenräume legen  
Bei Lähmung oder Spastik je nach Situation: Mullkomresse zwischen die Finger legen, Baumwolltaschentuch oder Waschhandschuh in die geschlossene Hand geben

### BEHANDLUNG

**Ziel: Rasche Wiederherstellung intakter Haut in den betroffenen Arealen**

#### Maßnahmen:

Auch bei bereits bestehender Intertrigo in einem Hautfaltenbereich sind grundsätzlich alle Punkte der Prophylaxe zu beachten.

Zusätzlich oder abweichend gilt folgendes:

1. Bei trockenen, belagfreien Hautrötungen: betroffene Areale nach dem Waschen mit reinem Olivenöl vorsichtig betupfen oder mit Olivenöl benetzte "Baumwolltüchlein" in die Hautfalte einlegen.
2. Schutzhandschuhe tragen, Einmalwaschlappen benutzen und zum trocknen, weiche Kosmetiktücher (Kleenex o.ä.) - Nicht die selben Waschlappen und Handtücher benutzen, die für den übrigen Körper verwendet werden!  
**Achtung: Geschädigte Haut ist besonders anfällig für Infektionen mit Pilzen oder Bakterien, wodurch sich die Heilungsaussichten verschlechtern!**
3. Bildet sich die Dermatitis binnen einer Woche nicht deutlich zurück oder zeigen sich 'schmutzige' Beläge, muss der Arzt informiert und evtl. ein Hautarzt hinzugezogen werden. (Vor allem im Leistenbereich und Gesäßfalte kommt es häufig vor, dass die angegriffenen Hautstellen von Pilz befallen sind, so dass eine antimykotische Creme angezeigt wäre. Im Zweifelsfalle sollte vor der Behandlung ein Abstrich gemacht werden.  
**Achtung: Auf keinen Fall dürfen wahllos irgendwelche Salben probiert werden!**
4. Dokumentation: Beschreibung des Wundzustands im Pflegebericht. Alle abweichend von diesem Standard geplanten oder durchgeführten Maßnahmen sind zu dokumentieren.

#### HINWEIS:

Zuständig ist die Pflegefachkraft!

Nichtfachkräfte dürfen nur nach sorgfältiger Anleitung mit der Pflege intertrigogefährdeter oder - betroffener Patienten/Bewohner betraut werden!